

Activiteiten en werkzaamheden Zelfregiecentrum Raalte Februari 2020

In samenwerking met de mensen die het centrum bezoeken wordt iedere maand een schema samengesteld. Heb je zelf een idee voor een activiteit, laat het dan aan één van de coördinatoren weten. Je kunt ook je eigen spulletjes/hobby meenemen en zelf binnen het centrum aan de slag!

Datum	10.30 - 12:00 u	14.00 - 15.30 u
Maandag 3 februari	Nagels lakken	Muziek in Raalte Pieter en Carl
Woensdag 5 februari	Gespreksactiviteit Kim (stagiaire)	Karaoke
Maandag 10 februari	Je eigen gezicht naschilderen Natasja B	Breien en beppen Jolanda
Woensdag 12 februari	Sjoelen Margreet	Merklapjes borduren Marja
Maandag 17 februari	Theater (11:00 u) Dinant	Muziek in Raalte Pieter en Carl
Woensdag 19 februari	Vrij inloop	Bloemstukjes maken (5 muntjes) Natasja S en Jahanara
Maandag 24 februari	Spelletjes	Breien en beppen Jolanda Koffie met de burens
Woensdag 26 februari	Film kijken	Hints

Houd de besloten facebook pagina en de flyers op het whiteboard in de gaten voor meer informatie over de activiteiten. Let op: Meestal kost het geen geld om mee te doen aan een activiteit. Af en toe wordt er wel een klein bedrag gevraagd om de onkosten te dekken.

Naast het schema zijn er ook **andere activiteiten** waarbij iedereen kan aansluiten:

- Om de week op maandag is er om 14:00 uur mediteren met een CD in de kelder met Chris.
- Natasja B. doet elke week iets creatiefs met bijvoorbeeld kaarten of sieraden.
- Op afspraak kun je ook een voetmassage (reflexologie) krijgen van Ans P.
- Regelmatig organiseert Brendon een (sport)activiteit buiten de openingstijden van het ZRC.

Houdt daarvoor ook de flyers op het whiteboard en facebook in de gaten.