

## Activiteiten en werkzaamheden Zelfregiecentrum Raalte December

Zelfregiecentrum Raalte is op elke maandag en woensdag open, van 09:00 uur tot en met 16:00 uur, aan de Kerkstraat 13 in Raalte.

Tijdens deze twee dagen kun je meedoen met verschillende activiteiten en werkzaamheden:

**Keuken:** Elke ochtend wordt er een verse lunch bereid. Je kunt meehelpen met: boodschappen doen, broodjes/soep maken, afwassen, koffie/thee schenken ed.

**Huiskamer:** In de huiskamer is de hele dag vrije inloop met koffie/thee, tijdschriften, spelletjes en gratis Wifi. Het eerste kopje koffie/thee is altijd gratis.

In samenwerking met de mensen die het centrum bezoeken is er een schema samengesteld, wil je opgeven voor een activiteit? Dat kan via onderstaande contactgegevens:

Datum	10.00 - 11.30 u	13.30 - 15.00 u
Maandag 3 december	Koffie met gebak;  Half jaar ZRC Raalte	Vrije inloop
Woensdag 5 december	Kerstkaarten maken met Margreet	Sinterklaas BINGO (Geen kosten, prijsjes aangeboden door Lian)
Maandag 10 december	Sjoelen	Mediteren (14.00u) & Beppen en breien (14.00-15.30u)
Woensdag 12 december	Film (11.00u)	Gespreksactiviteit
Maandag 17 december	Vrije inloop	Muziek in Raalte (15.00-16.00u) Iedereen is welkom en neem gerust je eigen instrument mee!
Woensdag 19 december	Winter high-tea om 12.30u (Geen kosten aan verbonden, i.v.m. gezamenlijk afsluiting van het jaar. Opgeven via onderstaande contactgegevens.)	
Maandag 24 december	Vrije inloop	Mediteren (14.00u) & Beppen en breien (14.00-15.30u)
Woensdag 26 december	GESLOTEN 2 <sup>e</sup> KERSTDAG	
Maandag 31 december	Oliebollen en Appelflappen!	OUDEJAARSDAG we sluiten om 14.00u

Daarnaast is er ook een **vaste, wekelijkse activiteit** waar iedereen kan aansluiten:

Elke maandag en woensdag van 13.15-15.30u: 3D kaarten maken met Sylvia en Marja

Elke maandag van 13.15-15.30 u 1-op-1 schilderen met Christa

Binnen Zelfregiecentrum Raalte is iedereen welkom! Heb je meer ideeën of wensen betreft activiteiten en bijeenkomsten, wil je helpen bij het opzetten en ontwikkelen van dit centrum of wil je gewoon iets voor een andere doen, neem dan contact met ons op of kom even langs om kennis te maken.

Fieke en Lianne (coördinatoren Zelfregiecentrum Raalte) verwelkomen je graag!

De cursus 'Herstellen doe je zelf' gaat in samenwerking met Dimence bij het Zelfregiecentrum gegeven worden.

**Meer weten?** [Info@vriendendienstendeventer.nl](mailto:Info@vriendendienstendeventer.nl) / 06-44397861/ [www.vriendendienstendeventer.nl](http://www.vriendendienstendeventer.nl).